

Myter og Fakta Omkring Destillasjon og Destillert Vann





Myter omkring destillert vann

Av: Lars Eriksen, produsksjef, EU BioTek Skandinavia AS

Destillert vann har hatt mange delte meninger opp igjennom årene. De samme mytene som ble hørt en gang for 10 til 15 år siden, kan fortsatt høres den dag i dag. Alle misoppfattelsene rundt destillasjon og destillert vann er veldig misvisende. Alle mytene under har ikke noe basis i det som er fakta. Målet med denne artikkelen er å få lagt disse mytene til ro en gang for alle.

MYTE # 1: Destillasjon fjerner alle fordelaktige mineraler

Dette er et argument som blir brukt av skeptikere gang på gang, vanligvis fra noen filter bedrifter som prøver å overbevise deg om at deres filtre fjerner alle forurensninger, men etterlater seg de gode, fordelaktige mineralene. Heldigvis finnes det mange respektable firmaer som gjør seg for gode til å ta med slike ting i sine annonser.

Destillasjon vil drepe og fjerne bakterier, virus, parasitter, samt, tungmetaller, radioaktivt materie, andre partikler, organiske og uorganiske. Og ja, det vil fjerne mineraler, som vil falle under uorganiske forurensninger. Om mineralene i vann er fordelaktige eller ubruklige, er en pågående debatt. Alle mineralene våre stammer fra vår mat: frisk frukt, grønnsaker, kjøtt, korn, nøtter, melkeprodukter og fjærkre. Mineralene i vannet er så få at i Boston f.eks. må en drikke 676 glass(2,5dl pr. glass) for å få i seg anbefalt dags dose (RDA) med kalsium. Og en måtte ha drukket 1848 glass for få RDA med magnesium. Det virker jo vanvittig og i det hele tatt tenke på å drikke så mye vann. De fleste klarer jo ikke en gang å drikke de 8 glassene om dagen som de mange helseeksperter anbefaler.

Når du tenker på rent vann, hva slags definisjon tenker du på da? Det burde bare være H₂O, ikke H₂O med mineraler og fluorid, fordi det ikke passer med beskrivelsen: rent vann. I enhver henseende, kommer destillert vann nærmest definisjonen rent drikkevann.

MYTE # 2: Destillert vann tapper kroppen din for mineraler

Det, forfatterne av denne myten vil at du skal tro, er at fordi destillert vann er så rent, vil det å drikke det, tappe mineraler fra kroppen din, og sånn sett rane deg for næring og god helse. Det er ingen basis i fakta, eller dokumentasjon, som støtter oppunder denne påstanden.

En amerikansk best selgende helse og diet bok, "Fit for Life II: Living Health" skrevet av Harvey & Marilyn Diamond, svarer på dette spørsmålet. Dette er et utdrag:

"Destillert vann har en iboende kvalitet. Opptreer nesten som en magnet, det plukker opp avviste, og ubruklige mineraler og, assistert av blodet og lymfen, bærer det til nyrer og lunger for å fjerne det fra kroppen. Uttalelsen om at destillert vann tapper kroppen for mineraler har ingen basis i fakta. Det tapper ikke ut mineraler som allerede har blitt en del av cellestrukturen. Det kan ikke og vil ikke. Det plukker bare med seg mineraler som er blitt avvist eller skilt ut av cellene... Å foreslå at destillert vann plukker opp mineraler fra mat, så kroppen ikke får benyttet seg av dem, er absurd."

MYTE # 3: Destillert vann er ikke effektivt mot organiske kjemikalier

VOC's (volatile organic contaminants) er organiske kjemikalier som har et lavere kokepunkt enn vann, f.eks. benzen. Når vann kokes opp til 100 °C i kjelen, og det er VOC's tilstede, vil

de fordampe og stige med dampen som gass. Mange destillatorer i dag har en volatile gass ventil, som er et lite hull i toppen av kondenscoilen for å slippe ut uønskede gasser. Hvis VOC's unnslipper denne ventilen, da vil kullfilteret ta seg av dem.

Alt for ofte kan en lese dette i annonserende litteratur fra forskjellige områder innen vann industrien. Når de sammenligner deres systemer mot destillasjon, så vil de fortelle deg at deres vil fjerne nesten all organisk forurensning, mens destillasjon er svak på VOC's fjerning. Hvorfor? Fordi de bare forteller halve sannheten. Destillasjon uten kullfilter er ikke så effektivt i å fjerne VOC's på egenhånd. Men når en kombinerer kullfilter og destillasjon vil fjerningsprosenten komme på over 99% under normale omstendigheter. I en høyt anerkjent test, ble VOC's testet på et vanndestillasjons system med kullfilter. Her er resultatene:

Volatile Organic Contaminants

| PARAMETER | Kvantitet i mg/l | *EPA grense mg/l | Ganger Over EPA Grense | % Fjerning med Filter |
|--------------------------|------------------|------------------|------------------------|-----------------------|
| Benzen | 0.500 | .005 | 100 | 97.0 |
| Trichloroethylene | 1.00 | .005 | 200 | 95.7 |
| Trihalomethanes | 66.7 | 0.10 | 667 | 99.85 |

* EPA- Environmental Protection Agency

Disse testresultatene viser at destillasjon og kullfilter kan fjerne enorme mengder med forurensning, som du kan se.

MYTE # 4: Destillatorer er dyre i drift

En hjemme destillator bruker ca 3 kilowatt på å produsere 3,8L med destillert vann. På norsk basis er snittet på ca 48 øre per kilowatt time, det blir rundt 1, 42 kroner for å lage 3,8 liter. Er 1,50 kr pr 3,8L for mye å betale for å få laget rent destillert vann i ditt eget hjem? Sammenlignet med å kjøpe "rent" vann på butikken som koster alt fra 7 kr og opp til 13 kr for 0,5L, så kan vi egentlig være enige om at det er veldig økonomisk å lage ditt egne destillerte vann. Hvorfor kjøpe melk når du kan ha kua hjemme? Hvis du kjøper en halvliters flaske med vann på butikken hver dag, og den koster ca 10 kr, så blir det 3650 kroner i året. Hvis du destillerer vannet selv, vil samme mengde koste deg ca 73 kroner i strøm i året. Da sparer du faktisk 98 % i forhold til å kjøpe "rent" vann på butikken. Så det vil ikke ta lang tid før du har tjent på selve kjøpet av destillatoren. Vedlikeholdet går på bytte av kullfilter ca hver 2. måned ved daglig bruk, og bruke destillator rengjøringen. Kullfilteret koster 50 kr pr stk. og destillator rengjøringen, som holder i ca. 9 mnd. koster 210 kr.

Konklusjon

Nå er det tid for å slå en strek over disse mytene om destillert vann. For forbrukerne har krav på å få vite de rette fakta rundt destillert vann. Så her er noen punkter dere kan huske:

- * **Destillasjon, når kombinert med kullfilter, vil drepe tilnærmet 100% av bakterier, virus, parasitter, og vil fjerne tungmetaller, uorganiske partikler; inkl. mineraler, og organiske partikler; inkl. VOC's.**
- * **Over 95 % av mineralene vi får i oss kommer fra mat, og mindre en 5% kommer fra vannet vi drikker. Du ville ha druknet deg selv hvis du skulle drikke deg til de mengder mineraler du skal ha.**
- * **Rent vann refereres til som H2O, og det er det! Ikke H2O med kalsium, jern, fluorid, osv... Destillert vann er nærmest definisjonen.**
- * **Destillert vann vil ikke tappe kroppen din for mineraler. Det finnes ingen forskning som slår fast dette. Det er helt trygt å drikke.**
- * **Destillatorer bruker ikke mye strøm. De produserer 3,8 L for ca 1,50 kr. Sammenlignet med de ca 10 kr du må betale for 0,5 L vann på butikken, vil du spare masse, år etter år.**

Referanse:

Blowing the lid off distilled water myths, by Joe Letorney Jr. (certified water specialist)

Fit For Life II, Living Health: The Complete Program by Harvey & Marilyn Diamond, side 101.

Spørsmål og bestilling kan henvendes til:



EU Biotek Skandinavia AS

v/ Lars Eriksen

Produktsjef

Trondheimsveien 86

Postboks 124

2040 KLØFTA

Tlf: +47 63 97 69 90

Mob: +47 901 19 308

E-mail: post@eubiotek.net